

熊本大学教育学部 出前授業 選択項目：はい■、いいえ□

講師	ふりがな	もとよし だいすけ
	氏名	本吉 大介
	所属	特別支援教育
	役職	准教授
形式	<input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> 演習 <input checked="" type="checkbox"/> 講義+演習 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
対象	<input checked="" type="checkbox"/> 小学校 <input checked="" type="checkbox"/> 中学校 <input checked="" type="checkbox"/> 高等学校 <input checked="" type="checkbox"/> 特別支援学校	
授業時間	<input type="checkbox"/> 45分 <input checked="" type="checkbox"/> 90分 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
受講者数	<input checked="" type="checkbox"/> （ 30 ）人程度 <input type="checkbox"/> 特に指定しない	
実施場所	<input checked="" type="checkbox"/> 出先機関 <input checked="" type="checkbox"/> 熊本大学	
テーマ	ストレスマネジメント教育：こころとからだをリラックス	
概要	ボディワークを通してストレスマネジメント教育を行います。リラックスした状態とは、程よく力が抜けていたり、程よく緊張感があったりする状態です。学校教育や日常生活の中で活用できる具体的な方法を体験的に学びます。	
ご用意いただくもの	<input type="checkbox"/> 黒板 <input checked="" type="checkbox"/> スクリーン <input type="checkbox"/> パソコン <input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター <input type="checkbox"/> ビデオ <input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> OHP <input type="checkbox"/> 電源ケーブル <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 1人1つずつの椅子 ）	
大学が 用意するもの	パソコン1台	
注意事項	物の少ない、ゆとりのある教室などが望ましいです。	