

熊本大学教育学部・教育学研究科 出前授業提供科目概要

(選択項目：はい■、いいえ□)

講 師	ふりかな	もとよし だいすけ
	氏 名	本吉 大介
	所 属	国立大学法人熊本大学大学院教育学研究科
	役 職	准教授
形 式	☐ 講義 ☐ 演習 ☒ 講義＋演習 ☐ その他（ ）	
対 象	☒ 小学校 ☒ 中学校 ☒ 高等学校 ☒ 特別支援学校	
授業時間	☒ 45分 ☐ 90分 ☐ その他（ ）	
受講者数	☐ （ ）人程度 ☒ 特に指定しない	
実施場所 (複数選択可)	☒ 出先機関 ☒ 熊本大学 ☐ 遠隔対応可	
テ ー マ (20文字程度以内)	ストレスマネジメントについて考えよう	
概 要 (100文字程度)	①ストレスについて知ろう ②ストレスの原因を考えよう ③ストレスを避ける方法を考えよう ④心と体をリラックスさせる方法を考えよう ⑤これからの生活で心がけたいことを考えよう ⑥自分のことを話してみよう	
ご用意いただくもの	☐ 黒板 ☐ ホワイトボード ☐ パソコン ☐ HDMI ケーブル ☒ プロジェクター・スクリーン ☒ 大型モニター ☐ スピーカー ☐ ビデオ ☐ DVD ☐ BD ☐ 電源ケーブル ☐ その他（ ）	
交 通 費	☒ 先方負担（原則、先方負担） ☐ 本学負担可	
大 学 が 用意するもの		
注 意 事 項		