熊本大学教育学部・教育学研究科　出前授業提供科目概要

（選択項目：はい■、いいえ□）

講　　師	ふりかな	おおいし　やすはる
	氏　名	大　石　　康　晴
	所　属	熊本大学　教育学部　保健体育科
	役　職	教　授
形　　式	■講義　□演習　□講義＋演習　□その他（　　）	
対　　象	□小学校　■中学校　■高等学校　□特別支援学校	
授業時間	■45 分　□90 分　■その他（　60 分程度　）	
受講者数	■（　40　）人程度　□特に指定しない	
実施場所 （複数選択可）	■出先機関　□熊本大学　□遠隔対応可	
テ ー マ (20 文字程度以内)	成長期の身体と筋肉：スポーツの影響	
概　　要 (100 文字程度)	中学から高校にかけては、心身ともに急激に変化する時期です。 本講では、この時期の身体の変化について筋肉を中心に説明し、同時にスポーツがどのような影響を及ぼすかについて講義します。	
ご用意いただくもの	□黒板　□ホワイトボード　□パソコン　□HDMI ケーブル ■プロジェクター・スクリーン　□大型モニター　□スピーカー □ビデオ　□DVD　□BD　■電源ケーブル □その他（　　）	
交　通　費	■先方負担（原則、先方負担）　□本学負担可	
大　学　が 用意するもの	ノートパソコン（教員本人が準備する）	
注 意 事 項		