

熊本大学教育学部・教育学研究科 出前授業提供科目概要

(選択項目：はい■、いいえ□)

講 師	ふりかな	さかもと まさのり
	氏 名	坂本 将基
	所 属	保健体育科教育
	役 職	准教授
形 式	☐ 講義 ☐ 演習 ☒ 講義＋演習 ☐ その他 ()	
対 象	☒ 小学校 ☒ 中学校 ☒ 高等学校 ☒ 特別支援学校	
授業時間	☒ 45 分 ☒ 90 分 ☐ その他 ()	
受講者数	☐ () 人程度 ☒ 特に指定しない	
実施場所 (複数選択可)	☒ 出先機関 ☒ 熊本大学 ☐ 遠隔対応可	
テ ー マ (20 文字程度以内)	スポーツと脳のはなし	
概 要 (100 文字程度)	スポーツが上達するためには、筋肉だけでなく、脳を鍛えることも大切です。スポーツが上達するとき、脳ではどのような変化が起こっているのでしょうか？本授業では、簡単な演習を取り入れながら、スポーツと脳の関わりについて考えます。	
ご用意いただくもの	☐ 黒板 ☐ ホワイトボード ☐ パソコン ☐ HDMI ケーブル ☒ プロジェクター・スクリーン ☐ 大型モニター ☐ スピーカー ☐ ビデオ ☐ DVD ☐ BD ☒ 電源ケーブル ☐ その他 ()	
交 通 費	☒ 先方負担 (原則、先方負担) ☐ 本学負担可	
大 学 が 用意するもの		
注 意 事 項		