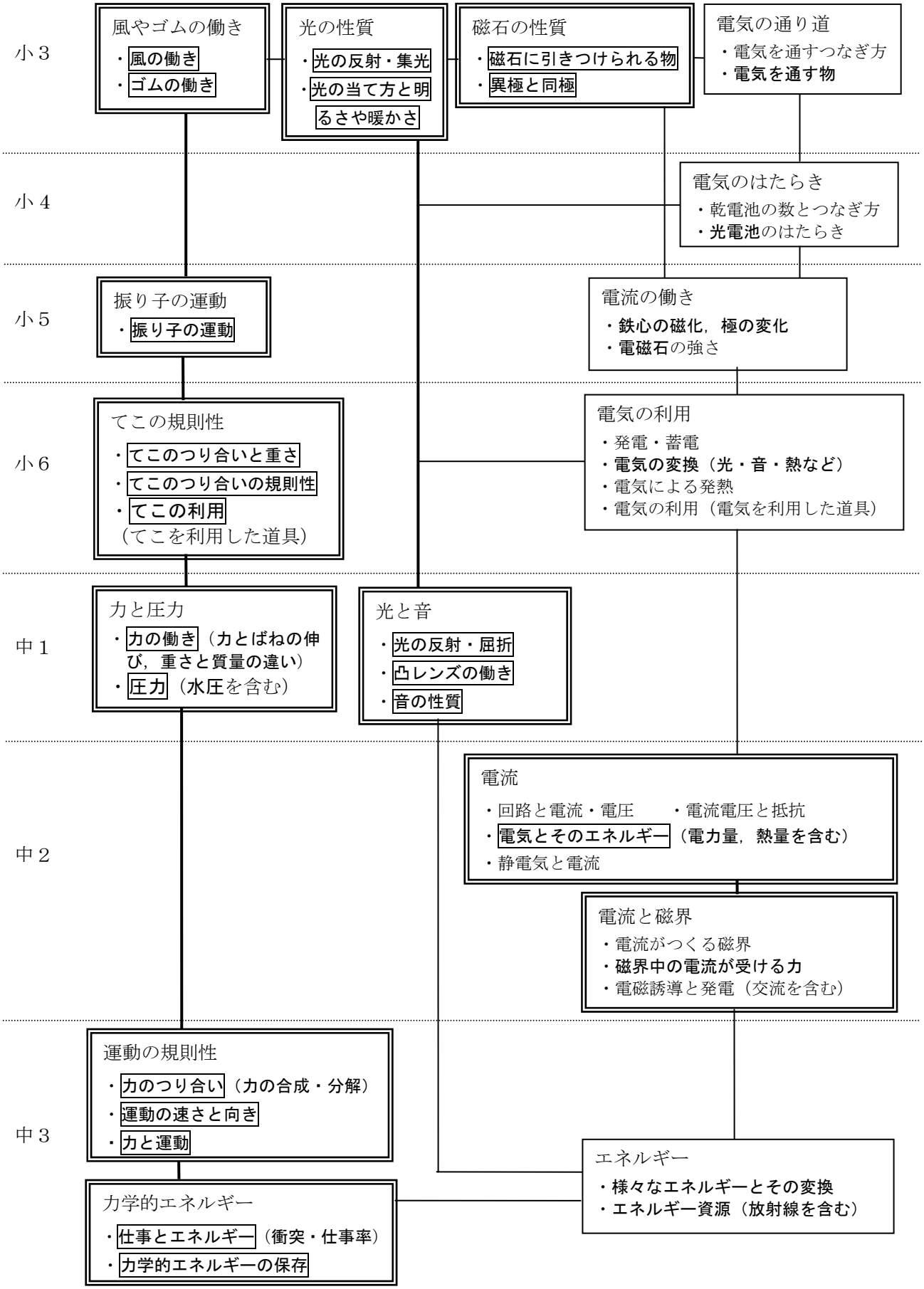エネルギーの見方（力学・光学等）に関する学習内容のつながり